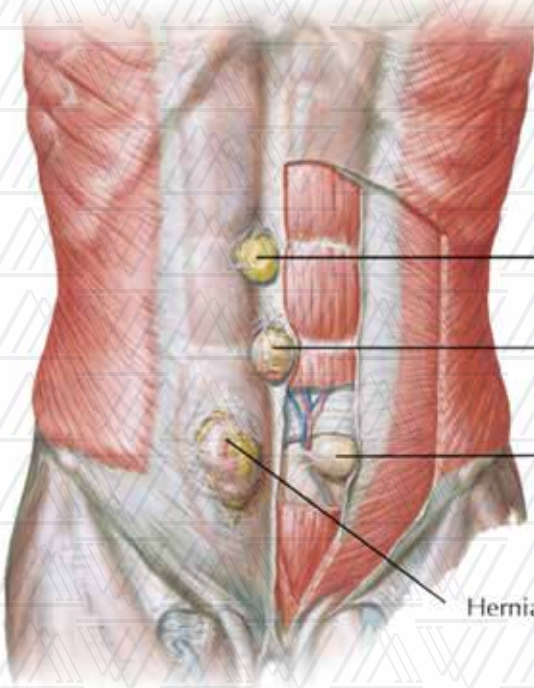
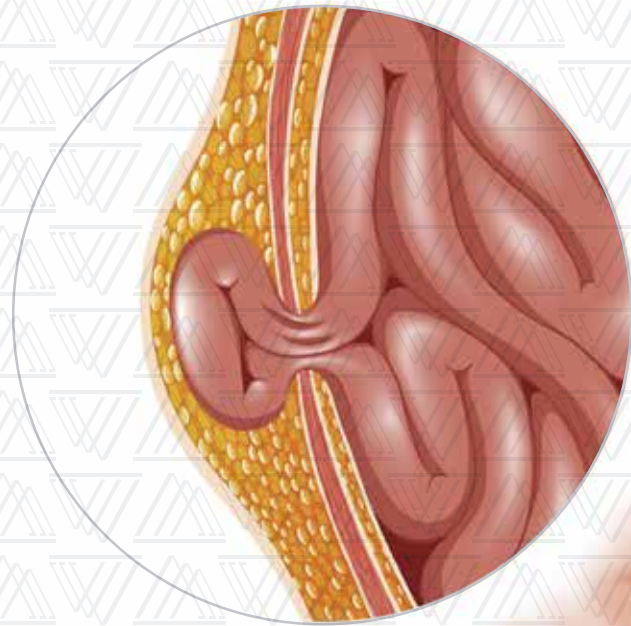
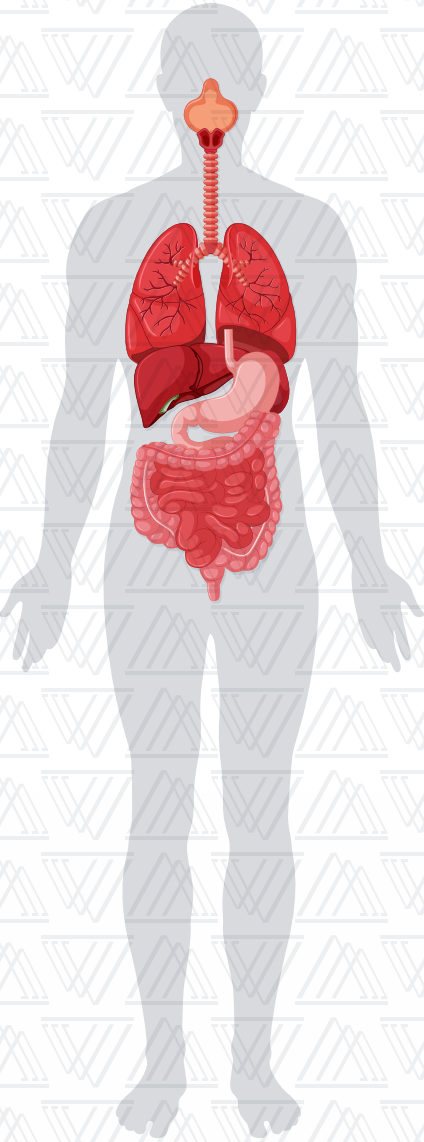


Observaciones

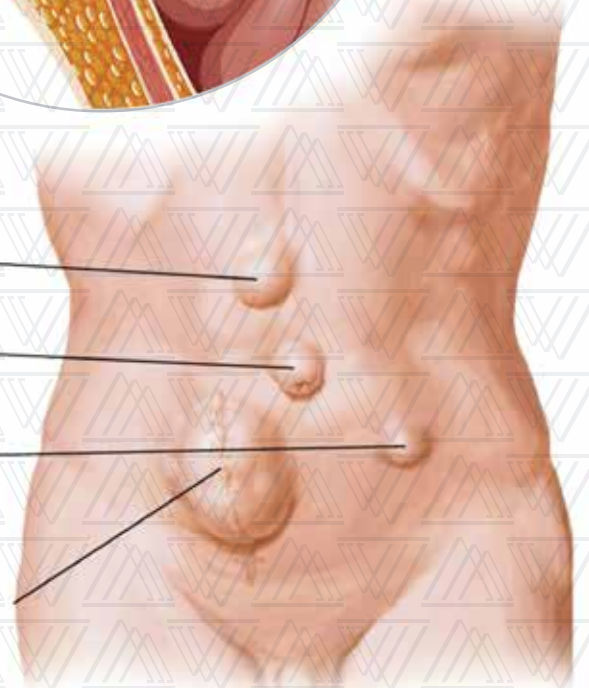


Hernia de la línea alba

Hernia umbilical

Hernia de la línea semilunar
(hernia de Spiegel)

Hernia incisional (hernia de una cicatriz
posquirúrgica)



INSTRUCTIVO PARA PACIENTES

CIRUGÍA DE HERNIA ABDOMINAL

Descripción: Las hernias ocurren por debilidad de los tejidos de la pared abdominal. A través de esta zona pueden desplazarse tejidos del interior del abdomen incluso los intestinos. Estas hernias pueden presentarse en la ingle, en el ombligo o en sitios donde se realizaron cirugías previas.

El propósito de la cirugía es reparar el sitio donde esta la hernia. En algunos casos será necesario utilizar mallas para lograr este objetivo.

Beneficios: La única forma de reparar una hernia es operarla. En la mayoría de los casos la hernia no reaparecerá y usted podrá realizar sus actividades normales. Si usted no se opera, la hernia seguirá aumentando de tamaño, empeorará el dolor y puede tener complicaciones graves como la obstrucción del intestino.

Riesgos: La cirugía de hernia es muy segura actualmente, pero pueden presentarse complicaciones como sangrado, infecciones, reaparición de la hernia, lesión de estructuras cercanas, rechazo a la malla e incluso la muerte. Esto preocupa mucho a los pacientes, pero debe aclararse que el riesgo de la enfermedad es superior al riesgo de la cirugía.

Recomendaciones el día de cirugía: Siga las recomendaciones que recibirá en la cita previa con anestesiología. Llegue temprano y lleve todos los documentos como la historia clínica, los exámenes, la ecografía, la tomografía, etc.

Su recuperación: Usualmente el paciente puede regresar a su casa el mismo día de la cirugía. Tendrá algo de dolor e incomodidad pero se le ordenarán medicamentos para controlar estos problemas. Aplique frecuentemente hielo donde estaba la hernia y no realice esfuerzos físicos como levantar objetos pesados o hacer deporte el primer mes. Si usted fuma debe evitarlo incluso desde antes de la cirugía y debe abandonar este hábito porque se asocia a complicaciones y riesgo de reaparición de la hernia. Si tiene obesidad debe bajar de peso.

Importante: El día de la cirugía entregamos a su acompañante unas instrucciones para los cuidados postoperatorios. Usualmente la cita de revisión es entre la primera y segunda semana de la intervención. La incapacidad dependerá de su actividad laboral.

Puede encontrar más información en:

<https://www.facs.org/-/media/files/education/patient-ed/espanol/eventracion.ashx>
<https://www.facs.org/-/media/files/education/patient-ed/espanol/hernia-umbilical.ashx>

Gabriel Arroyave MD
Cirugía General y Laparoscopia

Miembro ASMB - SAGES - IFSO - FELAC - ACOCIB - ACC

Clínica Medellín Sede Poblado (Calle 7 # 39 - 290)
Consultorio 1102 - Teléfono: (034) 479 9508
Celulares: 321 8174026 - 311 3065360