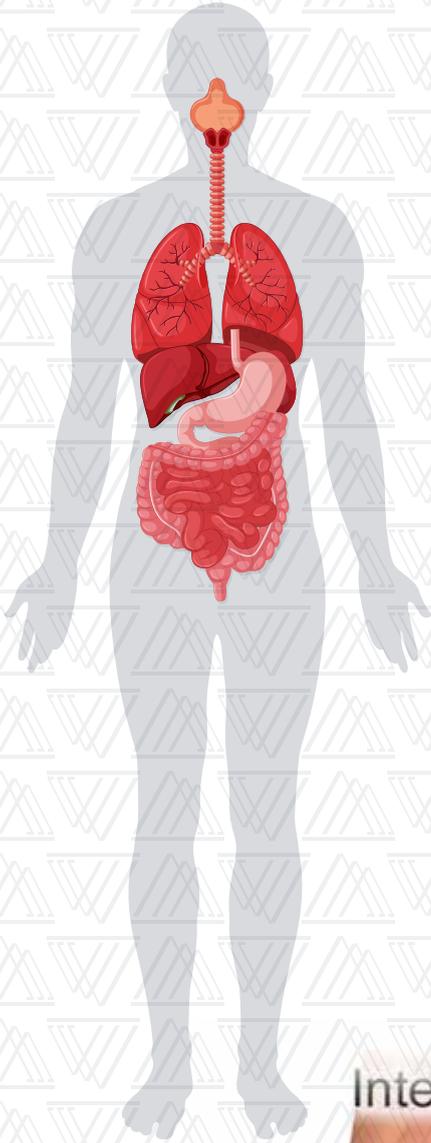


## Observaciones



Intestines

Abdominal layer

Mesh patch

## INSTRUCTIVO PARA PACIENTES

### CIRUGÍA DE HERNIA INGUINAL

**Descripción:** La enfermedad de hernia inguinal ocurre cuando la pared abdominal se debilita por diferentes causas y permite que tejido del interior de su abdomen se abulte por esta zona. En esta apertura de la pared abdominal pueden desplazarse órganos como los intestinos y presentarse complicaciones graves.

Actualmente la cirugía puede realizarse con técnica abierta (incisión en la ingle) o por laparoscopia (incisiones pequeñas y un gas en el abdomen). Su cirujano le recomendará cuál es la mejor opción en su caso individual. En la mayoría de los casos, usamos una malla para reforzar el tejido débil que causa la hernia.

**Beneficios:** La única forma de reparar una hernia es operarla. En la mayoría de los casos la hernia no reaparecerá y usted podrá realizar sus actividades normales. Si usted no se opera, la hernia seguirá aumentando de tamaño, empeorará el dolor y puede tener complicaciones graves como la obstrucción del intestino.

**Riesgos:** La cirugía de hernia inguinal es muy segura, pero pueden presentarse complicaciones como sangrado, infecciones, reaparición de la hernia, lesión de estructuras vasculares o nerviosas cercanas, dolor crónico, pérdida testicular e incluso la muerte. Esto preocupa mucho a los pacientes, pero debe aclararse que el riesgo de la enfermedad es superior al riesgo de la cirugía.

**Recomendaciones el día de cirugía:** Siga las indicaciones que recibirá en la cita previa con anestesiología. Llegue temprano y lleve todos los documentos como la historia clínica, los exámenes, la ecografía, la tomografía, etc.

**Su recuperación:** Usualmente el paciente puede regresar a su casa el mismo día de la cirugía. Tendrá algo de dolor e incomodidad, pero se le ordenarán medicamentos para controlar estos problemas. Aplique frecuentemente hielo en la ingle donde estaba la hernia y no realice esfuerzos físicos como levantar objetos pesados o hacer deporte el primer mes.

Si usted fuma, debe evitarlo incluso desde antes de la cirugía y debe abandonar este hábito porque se asocia a complicaciones y riesgo de reaparición de la hernia. Si tiene obesidad es recomendable bajar de peso.

**Importante:** El día de la cirugía entregamos a su acompañante unas instrucciones para los cuidados postoperatorios. Usualmente la cita de revisión es entre la primera y segunda semana de la intervención. La incapacidad dependerá de su actividad laboral.

### Puede encontrar más información en:

<https://www.sages.org/publications/patient-information/reparacion-laparoscopica-de-hernia-inguinal-informacion-para-el-paciente-de-parte-de-su-medico-y-de-sages/>

<https://www.facs.org/~media/files/education/patient%20ed/herniaespanol.ashx>

Gabriel Arroyave MD  
Cirugía General y Laparoscopia

Miembro ASMB - SAGES - IFSO - FELAC - ACOCIB - ACC

Clínica Medellín Sede Poblado (Calle 7 # 39 - 290)  
Consultorio 1102 - Teléfono: (034) 479 9508  
Celulares: 321 8174026 - 311 3065360